

PROGRAMME DE FORMATION

POIDS LOURD

CE

FORMATION 77 HEURES

<p>Public et prérequis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tout conducteur titulaire du permis C répondant aux conditions suivantes : ▪ 21 ans minimum sauf pour les titulaires d'un titre professionnel ou d'un diplôme de niveau IV ou V de conducteur routier ▪ De marchandise sur porteur ▪ Apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite ▪ Bénéficiant d'un ETG de moins de 5 ans <p>Durée</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 9 jours ▪ Du lundi au jeudi de 8 h à 12h30 et de 13h à 17h15 ▪ Le 9^{ème} jour de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h <p>Délais d'accès</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 mois <p>Effectif</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 Stagiaires <p>Lieu de formation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rue des crayères – 51520 RECY <p>Principaux contenus</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Préparation aux interrogations écrites et orales ▪ Contrôle de sécurité ▪ Attelage/dételage d'un véhicule articulé ou d'un ensemble de véhicule ▪ Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique <p>Modalités de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Présentiel ▪ 2 examens pratiques : 1 examen pratique = 1 examen hors circulation ou 1 examen circulation <p>Formateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Formateurs expérimentés, Agréés par la Préfecture de la Marne par autorisation d'enseigner <p>Tarif</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ HT 1750.00 € TVA 20 % en sus <p>Documents administratifs requis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Attestation de fin de formation remise au participant. ▪ Attestation de présence. <p>Accessibilité</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation <p>Contact</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brigitte MAHEUT - pilotauto-ecole@wanadoo.fr - +33 3 26 62 26 05 - 16 Rue Du Pont – 51300 Vitry le François - 	<p>Objectifs généraux</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie CE <p>Les plus de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées. ▪ Une formation axée sur les attendus et les évolutions du métier. ▪ Une pédagogie alternant des apports théoriques, de la conduite et des mises en situations professionnelles pour un maximum d'efficacité. ▪ Des moyens matériels performants et innovants ▪ Remise d'une documentation complète et ciblée <p>Mode d'évaluation des acquis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen (inspecteurs du permis de conduire et de la sécurité routière) ▪ 1 seule présentation aux épreuves hors circulation et circulation ▪ Evaluation au fur et à mesure de la progression. ▪ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences. <p>Validation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Permis de conduire CE si réussite à l'examen <p>Agrément</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Agrément du centre délivré par le préfet du lieu d'implantation de l'établissement
---	---

PROGRAMME CE

Accueil, présentation de la formation et tour de table.

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Acquérir les connaissances professionnelles et réglementaires pour se préparer aux interrogations écrites et orales de l'examen	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"> - Les situations dégradées et accidents - Le conducteur - L'équipement des véhicules - La réglementation sociale européenne et française - La réglementation transport - Les documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport) - Les masses et dimensions des véhicules - Les règles de circulation et signalisation spécifiques - La mécanique - La conduite dans des conditions atmosphériques difficiles - Le comportement en présence d'un accident - La conduite en montagne ou zones accidentées - Les gestes et postures, accident du travail - Le chargement, la surcharge - Le dépassement - La dynamique du véhicule - L'alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et trouble du sommeil - L'éco-conduite et conduite citoyenne - Les angles morts, les porte-à-faux - Le comportement en tunnels et aux passages à niveau - Les systèmes de sécurité et d'aides à la conduite 		MOYENS A PLANIFIER
		<p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p>Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Effectuer les vérifications courantes de sécurité et effectuer les exercices de maniabilité	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"> - Equipements du véhicule et principe de fonctionnement - Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation - Adopter les attitudes élémentaires de sécurité - Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai - Attelage et dételage d'une remorque ou semi-remorque 		MOYENS A PLANIFIER
		<p>Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<p>Maitriser le maniement du véhicule articulé ou de l'ensemble du véhicule dans un trafic faible ou nul</p> <p>Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule articulé ou de l'ensemble dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</p> <p>Pratiquer une conduite autonome sûre et économique</p>	<p>Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat</p>
<p>- Les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le</p>		MOYENS A PLANIFIER

tableau de bord

- S'installer au poste de conduite
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- Démarrer et s'arrêter
- Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement)
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnements
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoires
- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer un trajet longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'Eco-conduite

Véhicule articulé ou
ensemble de véhicules
(train routier)

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.

Epreuve pratique de l'examen du permis de conduire : 4 h 00