

Accueil, présentation de la formation et tour de table.

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Acquérir les connaissances professionnelles et réglementaires pour se préparer aux interrogations écrites et orales de l'examen	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"> - Les situations dégradées et accidents - Le conducteur - L'équipement des véhicules - La réglementation sociale européenne et française - La réglementation transport - Les documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport) - Les masses et dimensions des véhicules - Les règles de circulation et signalisation spécifiques - La mécanique - La conduite dans des conditions atmosphériques difficiles - Le comportement en présence d'un accident - La conduite en montagne ou zones accidentées - Les gestes et postures, accident du travail - Le chargement, la surcharge - Le dépassement - La dynamique du véhicule - L'alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et trouble du sommeil - L'éco-conduite et conduite citoyenne - Les angles morts, les porte-à-faux - Le comportement en tunnels et aux passages à niveau - Les systèmes de sécurité et d'aides à la conduite 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Effectuer les vérifications courantes de sécurité et effectuer les exercices de maniabilité	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"> - Equipements du véhicule et principe de fonctionnement - Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation - Adopter les attitudes élémentaires de sécurité - Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai - Attelage et dételage d'une remorque ou semi-remorque 		MOYENS A PLANIFIER Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<p>Maitriser le maniement du véhicule articulé ou de l'ensemble du véhicule dans un trafic faible ou nul</p> <p>Appréhender la route ne fonction du gabarit du véhicule articulé ou de l'ensemble dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</p> <p>Pratiquer une conduite autonome sûre et économique</p>	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"> - Les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord - S'installer au poste de conduite - Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur - Démarrer et s'arrêter - Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement) - Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe - Regarder autour de soi et avertir - Connaitre les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnements - Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte - Respecter les règles de circulation - Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation - Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations - Tourner à droite et à gauche - Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité - Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoires - Evaluer et maintenir les distances de sécurité - Croiser, dépasser, être dépassé - Négocier les virages de façon sécurisante - Connaitre les caractéristiques des autres usagers - Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation - S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide - Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense - Conduire en déclivité - Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites - Suivre un itinéraire de façon autonome - Connaitre les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer - Préparer un trajet longue distance en autonomie - Connaitre les comportements à adopter en cas d'accident : PAS - Connaitre les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...) - Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence - Pratiquer l'Eco-conduite <p>Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Epreuve pratique de l'examen du permis de conduire : 4 h 00</p>		<p>MOYENS A PLANIFIER</p> <p>Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)</p>

--	--