

# PROGRAMME DE FORMATION

## POIDS LOURD

### CE

### FORMATION 105 HEURES

<p><b>Public et prérequis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tout conducteur titulaire du permis C répondant aux conditions suivantes :</li> <li>▪ 21 ans minimum sauf pour les titulaires d'un titre professionnel ou d'un diplôme de niveau IV ou V de conducteur routier</li> <li>▪ De marchandise sur porteur</li> <li>▪ Apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite</li> <li>▪ Bénéficiant d'un ETG de moins de 5 ans</li> </ul> <p><b>Durée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 12 jours</li> <li>▪ Du lundi au jeudi de 8 h à 12h30 et de 13h à 17h15</li> <li>▪ Le 12<sup>ème</sup> jour de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h</li> </ul> <p><b>Délais d'accès à la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3 semaines</li> </ul> <p><b>Effectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 5 Stagiaires</li> </ul> <p><b>Lieu de formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rue des crayères – 51520 RECY</li> </ul> <p><b>Principaux contenus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Préparation aux interrogations écrites et orales</li> <li>▪ Contrôle de sécurité</li> <li>▪ Attelage/dételage d'un véhicule articulé ou d'un ensemble de véhicule</li> <li>▪ Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique</li> </ul> <p><b>Modalités de la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Présentiel</li> <li>▪ 2 examens pratiques : 1 examen pratique = 1 examen hors circulation ou 1 examen circulation</li> </ul> <p><b>Formateurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formateurs expérimentés, Agréés par la Préfecture de la Marne par autorisation d'enseigner</li> </ul> <p><b>Tarif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ HT 2000.00 € TVA 20 % en sus</li> </ul> <p><b>Documents administratifs requis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Attestation de fin de formation remise au participant.</li> <li>▪ Attestation de présence.</li> </ul> <p><b>Accessibilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation</li> </ul> <p><b>Contact</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aurélie MAINE</li> <li>- <a href="mailto:pilotauto-ecole@wanadoo.fr">pilotauto-ecole@wanadoo.fr</a></li> <li>- +33 3 26 62 26 05</li> <li>- 16 Rue Du Pont – 51300 Vitry le François</li> </ul>	<p><b>Objectifs généraux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie CE</li> </ul> <p><b>Les plus de la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.</li> <li>▪ Une formation axée sur les attendus et les évolutions du métier.</li> <li>▪ Une pédagogie alternant des apports théoriques, de la conduite et des mises en situations professionnelles pour un maximum d'efficacité.</li> <li>▪ Des moyens matériels performants et innovants</li> <li>▪ Remise d'une documentation complète et ciblée</li> </ul> <p><b>Mode d'évaluation des acquis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen (inspecteurs du permis de conduire et de la sécurité routière)</li> <li>▪ 1 seule présentation aux épreuves hors circulation et circulation</li> <li>▪ Evaluation au fur et à mesure de la progression.</li> <li>▪ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.</li> </ul> <p><b>Validation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Permis de conduire CE si réussite à l'examen</li> </ul> <p><b>Agrément</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Agrément du centre délivré par le préfet du lieu d'implantation de l'établissement</li> </ul>
---	---

## PROGRAMME CE

### Accueil, présentation de la formation et tour de table.

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	<b>Acquérir les connaissances professionnelles et réglementaires pour se préparer aux interrogations écrites et orales de l'examen</b>	<b>Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat</b>
		MOYENS A PLANIFIER
<ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>- Les situations dégradées et accidents</li> <li>- Le conducteur</li> <li>- L'équipement des véhicules</li> <li>- La réglementation sociale européenne et française</li> <li>- La réglementation transport</li> <li>- Les documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport)</li> <li>- Les masses et dimensions des véhicules</li> <li>- Les règles de circulation et signalisation spécifiques</li> <li>- La mécanique</li> <li>- La conduite dans des conditions atmosphériques difficiles</li> <li>- Le comportement en présence d'un accident</li> <li>- La conduite en montagne ou zones accidentées</li> <li>- Les gestes et postures, accident du travail</li> <li>- Le chargement, la surcharge</li> <li>- Le dépassement</li> <li>- La dynamique du véhicule</li> <li>- L'alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et trouble du sommeil</li> <li>- L'éco-conduite et conduite citoyenne</li> <li>- Les angles morts, les porte-à-faux</li> <li>- Le comportement en tunnels et aux passages à niveau</li> <li>- Les systèmes de sécurité et d'aides à la conduite</li> </ul>		<p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p style="text-align: center;">Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Effectuer les vérifications courantes de sécurité et effectuer les exercices de maniabilité	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipements du véhicule et principe de fonctionnement</li> <li>- Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation</li> <li>- Adopter les attitudes élémentaires de sécurité</li> <li>- Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai</li> <li>- Attelage et dételage d'une remorque ou semi-remorque</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)
N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<b>Maitriser le maniement du véhicule articulé ou de l'ensemble du véhicule dans un trafic faible ou nul</b>  <b>Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule articulé ou de l'ensemble dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b>  <b>Pratiquer une conduite autonome sûre et économique</b>	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat

- Les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord
- S'installer au poste de conduite
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- Démarrer et s'arrêter
- Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement)
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoires
- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer un trajet longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'Eco-conduite

Véhicule articulé ou ensemble de véhicules (train routier)

**Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.**

Epreuve pratique de l'examen du permis de conduire : 4 h 00