

PROGRAMME DE FORMATION POIDS LOURD PERMIS C

FORMATION 87 HEURES

| | |
|--|--|
| <p>Public et prérequis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tout conducteur titulaire du permis B répondant aux conditions suivantes : - 21 ans minimum - Apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite - Bénéficiant d'un ETG de moins de 5 ans <p>Durée</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 jours - Du lundi au jeudi de 8 h à 12h30 et de 13h à 17h15 - Le 10^{ème} jour de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h <p>Dates de Formation</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 semaines <p>Effectif</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 Stagiaires <p>Lieu de formation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rue des crayères - 51520 RECY <p>Principaux contenus</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préparation aux interrogations écrites et orales - Contrôle de sécurité - Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique <p>Modalités de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentiel - 1 examen pratique = 1 examen hors circulation ou 1 examen circulation <p>Formateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formateurs expérimentés, Agréés par la Préfecture de la Marne par autorisation d'enseigner <p>Tarif</p> <ul style="list-style-type: none"> - HT 1875,00 € TVA 20 % en sus <p>Documents administratifs remis en fin de formation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attestation de fin de formation remise au participant - Attestation de présence <p>Accessibilité</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation <p>Contact</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aurélie MAINE - pilotauto-ecole@wanadoo.fr - +33 3 26 62 26 05 - 16 Rue Du Pont – 51300 Vitry le François | <p>Objectifs généraux</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière pour être capable de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie C <p>Les plus de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées. ▪ Une formation axée sur les attendus et les évolutions du métier. ▪ Une pédagogie alternant des apports théoriques, de la conduite et des mises en situations professionnelles pour un maximum d'efficacité. ▪ Des moyens matériels performants et innovants ▪ Remise d'une documentation complète et ciblée <p>Mode d'évaluation des acquis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen (inspecteurs du permis de conduire et de la sécurité routière) ▪ 1 seule présentation aux épreuves hors circulation et circulation ▪ Evaluation au fur et à mesure de la progression. ▪ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences. <p>Validation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Permis de conduire C si réussite à l'examen <p>Agrément</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Agrément du centre délivré par le préfet du lieu d'implantation de l'établissement |
|--|--|

Accueil, présentation de la formation et tour de table.

| N° SEQUENCE | OBJECTIF | DUREE |
|--|---|---|
| 1 | <p>Acquérir les connaissances professionnelles et réglementaires pour se préparer aux interrogations écrites et orales de l'examen</p> | <p>Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Les situations dégradées et accidents - Le conducteur - L'équipement des véhicules - La réglementation sociale européenne et française - La réglementation transport - Les documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport) - Les masses et dimensions des véhicules - Les règles de circulation et signalisation spécifiques - La mécanique - La conduite dans des conditions atmosphériques difficiles - Le comportement en présence d'un accident - La conduite ne montagne ou zones accidentées - Les gestes et postures, accident du travail - Le chargement, la surcharge - Le dépassement - La dynamique du véhicule - L'alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et trouble du sommeil - L'éco-conduite et conduite citoyenne - Les angles morts, les porte-à-faux - Le comportement en tunnels et aux passages à niveau - Les systèmes de sécurité et d'aides à la conduite | | <p>MOYENS A PLANIFIER</p> <p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p>Présence du Formateur animant en salle la préparation aux interrogations orales et écrite par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Remise fiches pédagogiques - Détail oral pour chaque fiche et explications - Interrogation de chaque stagiaire et réponse aux questions |

| N° SEQUENCE | OBJECTIF | DUREE |
|--|--|---|
| 2 | <p align="center">Effectuer les vérifications courantes de sécurité et effectuer les exercices de maniabilité</p> | <p align="center">Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - - Equipements du véhicule et principe de fonctionnement - Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation - Adopter les attitudes élémentaires de sécurité - Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai | | <p align="center">MOYENS A PLANIFIER</p> <p align="center">Véhicule porteur Présence du Formateur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vérifications obligatoires de sécurité expliquées par le Formateur - Reprise en pratique par chaque Stagiaire des vérifications à effectuer - Evolution sur Piste (type examen) par le Formateur, des manœuvres à connaître pour l'examen pratique hors circulation - Reprise par chaque stagiaire de toutes manœuvres en présence du Formateur |
| N° SEQUENCE | OBJECTIF | DUREE |
| 3 | <p align="center">Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule ou de l'ensemble dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers Pratiquer une conduite autonome sûre et économique</p> | <p align="center">Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat</p> |

- Les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord
- S'installer au poste de conduite
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- Démarrer et s'arrêter
- Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement)
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnements

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoires

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer un trajet longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'Eco-conduite

Véhicule porteur

Mise en situation réelle de « circulation » ville – route – autoroute

Stagiaire au volant par alternance – les autres stagiaires se trouvent alors, dans le véhicule, en écoute pédagogique

Commentaires pédagogiques du Formateur :

- Relevé des erreurs et corrections par le stagiaire
- Auto évaluation
- Audit de conduite avant examen « pratique circulation »

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.

Epreuve pratique de l'examen du permis de conduire : 4 h 00